

gustoSano

**VINO**  
Vitigni rossi del Piemonte

**L'OLIO**  
I formati dell'extravergine

**SUPERFOOD**  
Le fave

€ 6,00 MENSILE #80  
Aprile 2022

# gustoSano

*migliora la tua vita un pasto alla volta*

**PLUMCAKE  
DOLCI E SALATI**  
Ideali per picnic  
e spuntini all'aria aperta

**ASPARAGI**  
Germogli di primavera

**BURGER  
VEGETALI**  
Saporite varianti  
a quelli tradizionali

**BIMBI  
& VERDURE**  
Pietanze golose e colorate

Risotto  
Delta  
del Po con scampi,  
zucchine chiare  
e il loro fiore

più di  
**90**  
idee light

**Pasqua  
a tavola**

**Tra gusto e benessere**

**IL POTERE CURATIVO  
DEI LEGUMI**

I consigli per cucinarli e i vantaggi per la salute

**Inoltre**

Cibi che aumentano  
la carica vitale

Il cestino della  
spesa di aprile

Uova "non" di cioccolato

Cipolla, regina in cucina

Mangia sano  
(come un pesce!)

Tante ricette con  
il Gorgonzola DOP

Spedizione in Posta Premium Press LOMBARPIA/00836/04/2020



Prima Immissione: 29/03/2022

**MARGA MULINO DI MARCATO**

LA MACCHINA CHE PERMETTE DI OTTENERE FIOCCHI E FARINA DI CEREALI

Marga Mulino è l'unica macchina che permette di preparare in pochi minuti ottimi fiocchi freschi di cereali, farina di cereali e malto per birra! Può essere utilizzata per grani teneri come avena, orzo, segale e per grani duri come farro, kamut, riso e grano saraceno.

Marga Mulino permette di preparare in pochi minuti una colazione sana e naturale. La lavorazione dei cereali, realizzata poco prima della consumazione, preserva completamente le proprietà degli stessi e garantisce la completa assimilazione di tutte le proprietà nutritive. I cereali sono ideali se assunti a colazione in quanto contengono fibre e amido, che fornisce energia in forma facilmente assimilabile dall'organismo; sono inoltre ricchi di sali minerali (potassio, ferro, calcio e magnesio). I fiocchi possono essere utilizzati anche per la preparazione di dolci, minestre e biscotti.



# ACCESSORI *di stile*

**LINEA VEGGIE DI LÈKUÈ**

VERDURE E ORTAGGI PROTAGONISTI IN CUCINA

La linea Veggies di Lèkuè, distribuita da Schoenhuber, è l'ideale per preparare in modo semplice e divertente gustose ricette vegetariane o vegane. Il Veggies Ricer, ad esempio, consente di tritare e sminuzzare finemente gli ortaggi ed è l'accessorio adatto per una dieta variegata. Chi, invece, preferisce i frullati vegetali può trovare un valido alleato in cucina nel Veggies Drink Maker. Il Veggies Sausages Maker è un pratico stampo in silicone platinico per cucinare con il forno tradizionale o a microonde sei salsicce vegane o vegetariane. La Pressa Veggies Burger in silicone è, invece, ideale per creare originali hamburger a base di legumi, cereali oppure ortaggi. Per preparare gustose zucchine o pomodori ripieni, ecco lo Svuota-verdure Veggies Cup: in resina e acciaio inox, prevede due dimensioni di taglio regolabili e consente di cucinare ortaggi e frutta in modo preciso anche se si è ancora "alle prime armi".

**ZERICA PRESENTA OMNIA**

IL DISPENSER D'ACQUA COMPATTO CHE SEMPLIFICA LA VITA

In un periodo storico come quello attuale, imparare a gestire al meglio le risorse naturali non solo è auspicabile ma anche doveroso. Guidata da questa filosofia, la storica azienda siciliana Zerica presenta OMNIA, l'esclusivo ed elegante erogatore d'acqua compatto capace di offrire acqua fredda e gasata in modo semplice ed efficace. Completamente Made in Italy e realizzato tutto internamente all'azienda, Omnia era nato per semplificare la vita in ufficio ma si è trasformato rapidamente in uno strumento perfetto per qualsiasi contesto adattandosi agli arredi moderni di un appartamento contribuendo a rendere più sostenibile e semplice l'attività in cucina e non solo. Zero manutenzione grazie al sistema di refrigerazione Silver Turbo Clean, che mantiene l'impianto perfettamente pulito a ogni erogazione. Super silenziosa e più eco-friendly che mai; a prova di tocco, con il sistema di erogazione contactless. L'esclusivo sistema ad alta pressione di Zerica genera a ogni erogazione un vortice d'acqua sulle pareti, impedendo la formazione di biofilm o residui.

